

INDICAÇÃO

AUTOR: Vereador Wladimir Pires de Souza

INDICA AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR SINVAL BATISTA DE SOUZA - PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DO ARAGUAIA A NECESSIDADE DE CONTRATAR PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA DAR AULAS DE GINÁSTICA LABORAL AOS FUNCIONÁRIOS DA CÂMARA MUNICIPAL.

Com base no que dispõe o Regimento Interno da Casa, requeiro à Mesa, Ouvido Soberano Plenário para que Expediente Indicatório seja encaminhado ao **Poder Executivo Municipal**, visando o atendimento da mesma.

JUSTIFICAÇÃO

Considerando que na Gestão passada os funcionários da Câmara Municipal tinham aulas de Ginástica Laboral;

Considerando que os benefícios para os funcionários com a prática de Ginástica Laboral, combate e previne as L.E.R./D.O.R.T.;

Considerando que a LER e DORT são as siglas para Lesões por Esforços Repetitivos e Distúrbios Osteo-musculares Relacionados ao Trabalho, sendo doenças caracterizadas pelo desgaste de estruturas do sistema músculo-esquelético;

Considerando que a Ginástica Laboral é uma arma contra o sedentarismo, estresse, depressão e ansiedade, Também melhora a flexibilidade, força, coordenação, ritmo, agilidade e resistência, promovendo uma maior mobilidade e postura. Além disto, reduz a sensação de fadiga no final da jornada, contribuindo para uma melhor qualidade de vida do trabalhador;

Considerando que o outro resultado importante da Ginástica Laboral é favorecer o relacionamento social e o trabalho em equipe, desenvolvendo a consciência corporal, pois as esferas psicológica e social são beneficiadas;

Considerando que a Ginástica Laboral é responsável pela redução de despesas por afastamento médico, acidentes e lesões, melhorando a imagem da

instituição perante os funcionários e a sociedade, além de aumentar a produtividade e qualidade por tudo isso beneficia a empresa;

Acreditando ter justificado a Indicação, conto com o apoio dos Nobres Colegas Vereadores para a aprovação da mesma.

Por oportuno, **requeiro** que seja determinada a Secretaria desta Casa Legislativa, para que promova a extração de cópia da indicação em destaque, **COM A REMESSA A TODOS OS VEREADORES**, para que tomem ciência desta propositura.

Sala das sessões da Câmara Municipal de São Miguel do Araguaia, Estado de Goiás, aos 11 dias do mês de fevereiro de 2013.

Wladimir Pires de Souza
Vereador - 1º Secretário

**CÂMARA MUNICIPAL DE
SÃO MIGUEL DO ARAGUAIA**
DATA: 13 / 02 / 2013

Joselito Carvalho dos Reis
DIRETOR ADMINISTRATIVO

Excelentíssimo Senhor.
Sinval Batista de Souza
DD. Presidente da Câmara Municipal.
São Miguel do Araguaia.