INDICAÇÃO
AUTOR: VEREADOR WLADIMIR PIRES DE SOUZA

INDICA AO SENHOR JOÃO BATISTA DOS SANTOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE QUE VIABILIZE O RETORNO DO PROGRAMA DE HIDROGINÁSTICA PARA A 3ª IDADE.

Com base no que dispõe o Regimento Interno da Casa, requeiro à Mesa, Ouvido Soberano Plenário para que expediente Indicatório seja encaminhado **AO SENHOR JOÃO BATISTA DOS SANTOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE,** visando o atendimento da mesma.

Wladimir Pires de Souza
1º SECRETÁRIO

JUSTIFICAÇÃO

Considerando a prática da hidroginástica para a 3ª idade, é muito importante para o ganho de massa muscular e, consequentemente, melhora da AVDs (Atividades da Vida Diária), além da diminuição da perda óssea, ocasionada pela osteoporose;

Considerando que as aulas sejam acompanhadas por professor de educação física, consequentemente dando mais qualidade as aulas;

Considerando que o resultado é visível no rosto dos participantes da 3ª idade, que não escondem a satisfação ao fazerem as atividades;

Considerando que os exercícios aquáticos regulam a pressão arterial e diminui os efeitos da gravidade, diminuindo, por consequência, o estresse sobre as articulações;

16/01/2013

Considerando que o objetivo e incluir os usuários á partir de 55 anos de idade, participantes em atividades de hidroginástica, tomando caráter preventivo e curativo de enfermidades específicas dessa faixa etária, destacando-se também pelo seu caráter de socialização e lazer, Busca incentivar a reflexão sobre os males do sedentarismo, através de uma atividade prazerosa.

Acreditando ter justificado a Indicação, conto com o apoio dos Nobres Colegas Vereadores para a provação da mesma.

Sala das sessões da Câmara Municipal de São Miguel do Araguaia, aos 16 dias do mês de janeiro de 2013.

Wladimir Pires de Souza
Vereador 1º Secretário

Excelentíssimo Senhor.
Sinval Batista de Souza
DD. Presidente da Câmara Municipal.
São Miguel do Araguaia.