

042/2013

Aprovado pelos Vereadores presentes.
06/02/2013
WLADIMIR PIRES DE SOUZA
1º SECRETÁRIO

PROTOCOLO Nº 078
DATA: 21/01/13
HORA: 13:56
INDICAÇÃO Nº: 42

INDICAÇÃO

AUTOR: VEREADOR WLADIMIR PIRES DE SOUZA

INDICA AO SENHOR JOÃO BATISTA DOS SANTOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE QUE VIABILIZE O RETORNO DO PROGRAMA DE HIDROGINÁSTICA PARA A 3ª IDADE.

Com base no que dispõe o Regimento Interno da Casa, requiro à Mesa, Ouvido Soberano Plenário para que expediente Indicatório seja encaminhado AO SENHOR JOÃO BATISTA DOS SANTOS - SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE, visando o atendimento da mesma.

JUSTIFICAÇÃO

Considerando a prática da hidroginástica para a 3ª idade, é muito importante para o ganho de massa muscular e, conseqüentemente, melhora da AVDs (Atividades da Vida Diária), além da diminuição da perda óssea, ocasionada pela osteoporose;

Considerando que as aulas sejam acompanhadas por professor de educação física, conseqüentemente dando mais qualidade as aulas;

Considerando que o resultado é visível no rosto dos participantes da 3ª idade, que não escondem a satisfação ao fazerem as atividades;

Considerando que os exercícios aquáticos regulam a pressão arterial e diminui os efeitos da gravidade, diminuindo, por conseqüência, o estresse sobre as articulações;

WLADIMIR PIRES DE SOUZA
1º SECRETÁRIO

16/01/2013

Considerando que o objetivo é incluir os usuários á partir de 55 anos de idade, participantes em atividades de hidroginástica, tomando caráter preventivo e curativo de enfermidades específicas dessa faixa etária, destacando-se também pelo seu caráter de socialização e lazer, Busca incentivar a reflexão sobre os males do sedentarismo, através de uma atividade prazerosa.

Acreditando ter justificado a Indicação, conto com o apoio dos Nobres Colegas Vereadores para a provação da mesma.

Sala das sessões da Câmara Municipal de São Miguel do Araguaia, aos 16 dias do mês de janeiro de 2013.



Wladimir Pires de Souza
Vereador - 1º Secretário

Excelentíssimo Senhor.
Sinval Batista de Souza
DD. Presidente da Câmara Municipal.
São Miguel do Araguaia.